



SEGOB  
ESTADO DE VERACRUZ

IVM  
INSTITUTO VERACRUZANO  
DE LAS MUJERES

# Amor*ES* Sin Violencia

Noviazgo significa respeto mutuo entre iguales  
La violencia en el noviazgo no es sólo cosa de golpes.

Si tu pareja te cela sin razón, trata de controlar tus gustos, tu apariencia, tus amistades o tus actividades, te insulta, te critica y/o te presiona para que hagas cosas que no quieres, **está ejerciendo violencia**

**Un amor sin violencia  
es un amor "de a de veras"**

[www.ivermujeres.gob.mx](http://www.ivermujeres.gob.mx)

