

# Sekinohkeh kualantli

## Tlaixpanohkayotl

Tlen mochiwa kema kihtlakowah tlen kiyol-mahtok se siwatl. Kema momahmatia, ken ne kawalistli, moximalistli, tlaixpanoli, kiiyokachiwah, kakahkayawah, kiwikaltiah ika se tlamantli tlen axkuali. Nohkia kema axkana kiseliah wan axkana kikawiliah ma kichiwa se tlamantli tlen kamati.

## Ixpanoltlakonewilistli

Kema ne takipanowanih ipan se kaltepahtiloyan mo axkatiah itlakayo se siwatl. Kinekih kichiwareh tlen inihwantih kineki wan axkana kinyol-melawah siwareh tlen kenihkatza weliseh kualli konepiaseh.

## Tlawilankayotl

Kema se ahkiawel tlatewia wan, wan nohkia tla kitekiwia se tlamantli ika te makilia, welis elis se kochiyo o nohkia ika se tepostlatopontli.

## Tominixtokistli

Tlamantli tlen pano kema se masewali tetlaihyowiltia. Kemantzi se ahkaya kineki kiselis nochih tomi tlen kitlanih se masewali tlen tekutih.

## Kualantlaxinacholi

Tlamantli tlen mochiwa kema kihtlakowa itlakayo se siwatl, kikonemakah ihkatza axkana kineki pampa axkana kitlepanitah. Ni pano pampa sekih kinekih ne siwatl makichiwa nochi tlen kinekiseh.

## Kualantli tlen tlapihpiyali

Tlamantli kema se ahkiawel kihtlakowa wan kakahkayawa se masewali. Ni pano kema se ahkaya kixteki, kihtlakowa, tekixtilia se kualli amatl kampa ixnesi tlen tlapihpiya o se tlamantli tlen iaxka.

Ni tiamantli kilisneki se weyi tlahlakoli, ni kemandikah kinpano miyakih siwameh kema axkana kintlepanitlah. kemanditzi pano pampa ne siwameh tlahtowah nochih kampa kinekhi makintlepanitakah wan yeka kinimikityah.

### ixpanitliti ika siwameh



Ni tlahlakoli kichiwah ne tlanawatitiani tlen chinanko tatekipanowanih. Kemandika axkana kinekhi tekitiseh wan axkana kisenkawah tia tinekilla se tiamantli san kichiwaseh ximochia teipa. Ni kilisneki kintlatzintlakawah nochih masewalmeh tlen ihkino kinpano.

### ixpanotlanawatitlan



Tiamantli kema welis se masewali o miyakih kixpanoseh se siwat, kikokoliseh wan miyak tiamantli kiliseh tlen akuali makimatikah nochih ipan se chinanko.

### Tiaixpanoli ipan chinanko



Tiamantli tlen kinixpano siwapilmeh wan ichpokameh tlen kinmasewallitah. kemanditzi pano pampa ayikana miyak xiwiti kinekhi momachitiseh. kinijokachiwah, kintekikotona, axkana kipiah, axkana tominpiya axkana momachititokeh o kemanditzi kema kipiah se kokolistli. Nochih ni kita ne tekimakaketi.

### Tiamachtitliixpanoli



Tiamantli kema kikuesolimakah, wan axkana kinekhi matekiti se siwat. Kinekhi san ma isto icha matekitichiwah wan axkema weli ma momantzi pampa axkana iwikal ke se takati. Ni tiamantli kemanditzi pano pampa se takati tlanawatia ipan se tekiti.

### Tekitixpanoli



Tiamantli tlen pano ipan se kallli kema axtle kinekhi makichiwah se masewali. Kinekhi makichiwah san tlen kiliseh, wan kemanditzi welis kimakiliseh, axkana kualli istos se siwat ipan icha.

### Chanelixpanoli



Nochi tiamantli tlen momchwa ika nochih siwameh. Ni kinmakah miyak kuesoli, mahmatli, kokolistli wan sekinohekheh tekipacholimih tlen kemanditzi welis mikiseh axkana moneki kampa istokeh.

### Tlakayolitiaixpanoli



## TIAIXPANOLNEMILISTU

Es importante tener a la mano los teléfonos de los diferentes servicios para auxilio y denuncia

DENUNCIA  
ANÓNIMA

089

EMERGENCIAS

911

LÍNEA DE LA MUJER

075

01 800 422 5256

01 800 906 8537

Agencia Especializada del Ministerio Público.

TANTOYUCA

Gabino Barreda No. 208 Col. Jagüey Hidalgo.  
01 (789) 989 8073.

TUXPAN

Boulevard Maples Arce No. 183 Col. Ruiz Cortines.  
01 (924) 245 3008.

SEDESOL  
SECRETARÍA DE  
DESARROLLO SOCIAL



Indesol  
Instituto Nacional de Desarrollo Social



SEGOB  
ESTADO DE VERACRUZ

IVM  
INSTITUTO VERACRUZANO  
DE LAS MUJERES



## Tipos y Modalidades de Violencia

Náhuatl de la Huasteca  
Veracruzana