

Xatipakgatsitalatlawat

Ta'aklaktlawat

Ta'aklaktlawat: tu tlawakan usu tu nimakgantaxtikan per laktlawu tu akskayaj lilatama usu tu makglhkatsiy puskat; lama tamamakpunit, nilamakgtakgalhat, laxtakgmit, lalaksitsit, kalawa lawanit, lalakapalan, lalimaktujut, lalimaxkget, talakgskgomit, lalakpulhkat tu lalimakgalipunkan, lalakgmakganat chu nilamaxkit talakaskin laki lekstu nalalipawankan.



Tamalakgaputsit lata tu lilhuwankgo lakchajan

Akxni ama kuchinanin mapeksgikgo xmaknikan chu tu lilhuwankgo lakchajan, lama: akxni nilakarsianu kali'akgatinikan, malakatsalikan likuchu chu tajatat limaxtukan tu nitajatat.



Lanikat

Tatlawat tu lalimakgawikan, akxni maklakaskinkan litliwekge usu tu lalimakgawikan nak makni usu nak pulakni.



Xalitalatlawat tumin

Xtatlawat usu nixtamakgantaxtit chatum latamana ti tatlankani, ti makgstuntlawu xtataksat ti malakgputsit; lama: namakgtakgalha wakg tu tlaja



Talatlawat nak talatalakxtumit

Tatlawat tu makgawi usu laktlawu xmakni usu tu lilhuwan ti malakgaputsikan, laktlawu tu xakstu litapekgsi, xlagasi chu xlichatuminika, max lata maklakaskinkan litliwekge tu lilankakatsinikan puskat, akxni ligamanankan usu la maklakaskinat limaxtukan.



Talatlawat xpalakata tu kakgalhikan

Tatlawat usu nitamakgantaxtit wantu malimaxkgeni ti malakgaputsikan; lama takgalha, tamalagksputut, lamakglhtit usu ligamanat maklakaskinat, kapsnat tu litalakgapaskan, tu kakgalhikan chu kalipawankan, lakgchanat tu kalikgalhinankan usu tumin tu kalilakpuwankan maklakaskinat.



Xatamalakatsatit tatlanantit xpalakata lata talamana lakpuskatni, wa
kalilaktemin xlakgchanaatkan, nak kalilihuwa chu kalestu, wantu ilakaxla
kum xpalakata nika'ukxpuuntunak lakpuskatni chu chuna patikan nak
pulataman, wa uma nimatlantit Putapekgsin chu kilil'akgspusta lamakgnit usu
atunu tu likkajnit kalimakgnikan lakpuskatni.

Talatlawat tu kalimakgnikan lakpuskatni



Xtatlawatkan usu nixtamakgantaxtitkan lakskujnanin xla
katiwa mapekgsina, xpalakata tu lakpuwanikigo tatlatat,
wa chuna ilakpuwanikigo kum chuna lamaka usu tu
tlawakan nak pulataman, chu tasmantit tu nilipawanikgo
lakpuskatni usu xtatlantakatsitkan lakchixkwin.

Talatlawat nak tamakgstokgat



Tu lekstu usu xakalilihuwa tlawakan tu lakatsala xlakgchana-
tkan lakpuskatni chu wa kalima'aktujukan, kalakgmak-
gan, kapaxtakgkan usu nikalilipawanikan nak xakalilihuwa.

Talatlawat nak pulataman



Tayt tu slakga xtapuwanakan laksumajan ti takgalihitawak-
gama, akxni kalakgmakganakan xlakata la talamana,
xkatkan, lata tataksgkgo, lata tataksgkgo niku tapekmi-
nach, lata tataksgkgo xpalakata xtakgalihitawakagan, tu
nimatlantitkgo usu lata tasikgoy kum chuna kallimatu
katiwa ti talakskuja nak pukgalihitawakga.

Talatlawat nak kalikgahitawakga



Tatlawat usu nitamakgantaxtit nak xatitlosputit tu matuju
xtapuan, xchatumini, nachuna tu lekstu litapekgsi chu tu
skayaj litatama ti malakgaputikan chu malakgachokgo
xtastakat chu xlit'akgatitnak lakxkum malatamakan. Tatlaw
ti tasikgoy usu tu xtachuna ti malakgaputikan, maski lata laku
lalitapekgtantit tu talakgayana nak xkalitaskujutkan.

Lamakgihuwit nak kalitaskujut



Tatlosputit usu nitamakgantaxtit tu luwata tlawakan, wantu
lit'akgchpananakan, malananakan, mapekgsinanakan usu
linikanakan, lalitakililhuwikan, laklakitawakan, lalitatalawakan
tu kgalihikan, tatlawat usu lata katatalakxtumikan lakpuskatni, lata
nak xpuakni niku tatagga litalakgapasni usu nitanta.

Tatlanantit nak kalilalakgapasni



Katuwa tu tlawakan usu nitamakgantaxtitkan tu talatlawata lata latamakan,
tu kamalakgaputit lakpuskatni lata laku xkatkan, tu kaklakitawak,
kamakgawit, kamalakgaputit xlakata tu kgalihikgo, xtatlajakan, lata tu
talihuwan usu xnitakan, lata xakalekstu usu xakalilihuwa.

Lamakgihuwit xpalakata lata latamakan



Xilikgampakgatsi

Es importante tener a la mano los teléfonos de los diferentes
servicios para auxilio y denuncia

DENUNCIA
ANÓNIMA

089

EMERGENCIAS

911

LÍNEA DE LA MUJER

075

01 800 422 5256
01 800 906 8537

Agencia Especializada del Ministerio Público.

PAPANTLA

Calle Francisco I. Madero, Esq. Bugambillas No. 208
Col. Centro. Tel 01 (784) 84 2 71 49

POZA RICA

Boulevard Lázaro Cárdenas No. 800
Col. Morelos.
Tel. 01 (782) 82 4 02 03

SEDESOL SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL
Indesol Instituto Nacional de Desarrollo Social
PAMET
SEGOB ESTADO DE VERACRUZ
IVM INSTITUTO VERACRUZANO DE LAS MUJERES



Tipos y Modalidades de Violencia

Totonaco de la Sierra